

## CHE COSA È LA "SINCOPE" ?

"Sincope" è l'effetto di una cessazione temporanea della provvista di sangue ossigenato al cervello. Il meccanismo della sincope fra gli individui suscettibili, include l'arresto cardiaco riflesso (sempre reversibile) spesso a causa di un colpo improvviso alla testa o ad altre parti del corpo. Ho usato il termine Riflessi Accessi Anossici per descrivere la convulsione che accompagna un tipo particolare di sincope. Un associato pallore marcato della pelle caratterizzano questi attacchi chiamati " Sincope Pallidetta"

Patrone: Prof J.B. Stephenson  
M.A. D.M. F.R.C.P.E.R.C. P.C.H. D.C.H.

## CHE COSA È LA "RAS" ?

"Reflex Anoxic Seizures" si manifestano in generale nei fanciulli, ma possono accorrere a ogni età. Qualche stimolo improvviso, come dolore, scossa, spavento, causano l'arresto del cuore e della respirazione, gli occhi ruotano in alto, la carnagione diventa di un colore bianco cadaverico o grigia, spesso bluastra intorno alla bocca e sotto gli occhi. Inoltre, può far serrare le mascelle e irrigidire il corpo; qualche volta si scuotono le braccia e le gambe. Dopo circa 30 secondi, il corpo si rilassa, il cuore e la respirazione riprendono, e il soggetto perde conoscenza. Di solito l'individuo riprenderà conoscenza dopo uno o due minuti; in altri casi, però, occorre più di un ora. Rimettendosi, la persona può essere emotiva, addormentarsi profondamente per due o tre ore e apparire pallidissima. Attacchi di "RAS" possono ricorrere parecchie volte al giorno, per settimane, mesi. Tali attacchi sembrano presentarsi in serie.

Purtroppo, a cagione dei sintomi, la "RAS" è spesso confusa per "burrasche di malumore", o crisi affettive, trattenimento del fiato, o epilessia. Quindi, è scopo primario del Gruppo aumentare una cognizione pubblica e professionale della "RAS".

## VIVERE CON LA "RAS"

" Volevo soltanto avvolgerla in bambagia, sedermi e giocare ad enigma tutto il giorno, sapendo che un attacco sia improbabile, purché lei non si muova".

Tale risposta quando si cura un fanciullo è naturale. Comunque, i genitori devono bilanciare il bisogno di proteggere i figli dai pericoli che ne derivano. Infatti, escludere i fanciulli dalle attività quotidiane può opprimere il loro sviluppo sensibile e psicologico.

## COSA C'È DA FARE ?

Ciascuno che ha responsabilità per una persona ammalata di "RAS" dovrebbe sapere cosa c'è da fare in caso di un attacco:

1. Assicurarsi che l'individuo giaccia in posizione supina in un ambiente sicuro.
2. All'istante del suo ricupero, parlarle in un modo rassicurante.

Benché finora non ci sia un rimedio per la "RAS", si sono fatti passi avanti nel controllare la velocità cardiaca per migliorare la qualità della vita per certi individuali ammalati di "RAS".

QUALI SONO GLI SCOPI DI "STARS" ?

- \* Per funzionare come un gruppo di informazioni e di aiuto
- \* Per produrre una conoscenza pubblica e professionale
- \* Per raccogliere più informazioni e per assistere la ricerca

CHE COSA "STARS" PUÒ OFFRIRVI ?

- \* Informazioni e rapporti sui tipi diversi della " Sincope"
- \* Videos che rappresentano attacchi naturali, compressione oculare e notizie di propaganda alle masse
- \* Incontri con individui e famiglie aventi gli stessi problemi.
- \* Volantini e stampati
- \* Bollettini, riunioni regionali, nazionali e internazionali.
- \* Servizio Freefone (24 ore) per assistenza

Syncope Trust And Reflex Anoxic Seizures (STARS) era originalmente conosciuta come Reflex Anoxic Seizure Information and Support Group. Era iniziato nel marzo 1993 dopo che Francesca Lobban, diagnosticata con RAS , poteva profittare dal sostegno completo di Professor Stephenson, consulente Paediatric Neurologist, Royal Hospital per i Fanciulli Ammalati, Glasgow, Scozia.

#### PATRONI

Prof. J.B.P. STEPHENSON  
Neurologo Pediatrico

Dott. W. WHITEHOUSE  
Neurologo Pediatrico Consulente

Prof. C.J. MATHIAS  
Professore della Medicina Neurovascolare

e

TWIGGY Lawson